

Synergies



n° 29 - Juillet 2022

Journal d'information du Syded du Lot

IDÉES VERTES

CONTRE POUBELLE NOIRE

Épisode 2/2



Édito

ENVIRONNEMENT : LA FORCE DU LOCAL FACE AU GLOBAL

Le récent rapport du GIEC* confirme les craintes que nous avons face aux changements climatiques. Nous savons avec certitude que l'activité humaine impacte fortement notre environnement. Les effets se mesurent à l'échelle mondiale et c'est pourtant à l'échelle locale que nous pouvons tous agir. Nos choix de consommation peuvent apporter une réponse individuelle face à cette urgence climatique.

Cette réponse se traduit par nos actions au quotidien : acheter responsable, bannir le gaspillage et diminuer la production de déchets. C'est une manière de réduire notre dépendance aux produits importés dont la valeur et la disponibilité peuvent être remises en question par la situation géopolitique mondiale.

Cette dépendance est aujourd'hui mise en exergue avec les énergies fossiles et certaines matières premières qui commencent à manquer. Le développement des énergies renouvelables, la sobriété de consommation et le recyclage des déchets inévitables permettent d'alimenter un cercle vertueux. Notre plus grande force est locale.

Le SYnergies précédent proposait des solutions pour "Jeter mieux", les plus faciles à mettre en œuvre : le tri des emballages et papiers, les apports en points spécifiques (déchèteries, magasins...). Dans ce numéro, nous vous proposons d'agir pour "Jeter moins", ce qui reste la priorité pour notre environnement.

Ensemble, réduisons le poids de nos déchets.

Stéphane Magot
Président du Syded



* Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat



“C'est quoi des textiles sanitaires ?”

On appelle "textiles sanitaires" les accessoires jetables utilisés pour l'hygiène corporelle et le nettoyage domestique : essuie-tout, lingettes, mouchoir en papier, cotons démaquillants, cotons-tiges, protections hygiéniques, couches-culottes, masques...

CES DÉCHETS NE SONT PAS RECYCLABLES.



“Pourquoi ne proposez-vous pas des composteurs individuels en bois ?”

Notre kit de compostage est en plastique recyclé et recyclable. Il est plus solide qu'un composteur en bois dont la décomposition est accélérée sous l'action de l'humidité et du compost lui-même. Contrairement au bois, il ne nécessite aucun entretien.

Certains Lotois ont ce modèle dans leur jardin depuis 20 ans !

Avec le soutien de l'Ademe, nous proposons aux particuliers des composteurs de qualité à un prix constant de vingt euros (d'une valeur de 60 €).

“Peut-on trouver des composteurs en libre accès au public ?”

Nous avons établi une carte qui répertorie les composteurs en accès libre au public : dans les bourgs, les quartiers, les parcs, près des débarcadères en bord de rivière, ainsi que sur certains sites touristiques.

Pour y accéder :
syded-lot.fr



En revanche, nos unités de compostage partagées sont en bois, fabriquées sur-mesure par des personnes handicapées dans un Esat local. Sur ces modèles de grande capacité, plus complexe en termes de gestion et de bon fonctionnement, le Syded réalise un suivi et un entretien régulier.



Édition : Syded du Lot, Les Matalines 46 150 Catus
Tél. 05 65 21 54 30 – Mail : accueil@syded-lot.fr
Directrice de la publication : Muriel Descamp
Rédaction : Jean-Loup Oudin, Cyril Mailhes
Conception : service Communication
Impression : Esat Boissor imprimerie
Tirage : 94 000 exemplaires
Distribution : la Poste | **RCS** : 453 372 997 RCS CAHORS
Dépôt légal et parution : juil. 2022 | **ISSN** : 1961-7763
Journal semestriel gratuit, ne peut être vendu.

Crédits photos (toute reproduction interdite sans l'autorisation des auteurs) : Syded du Lot, Citeo, Epictura, pexels.com, pixabay.com et mentions apposées sur certains visuels.
Sources de données : Syded du Lot, Ademe, Citeo
Lot : en cohérence avec leur bassin de vie, des collectivités hors du département adhérent au Syded. Aussi, pour ne pas alourdir le rédactionnel, le terme "Lot" employé ici sous-entend un territoire plus étendu desservi par le Syded.

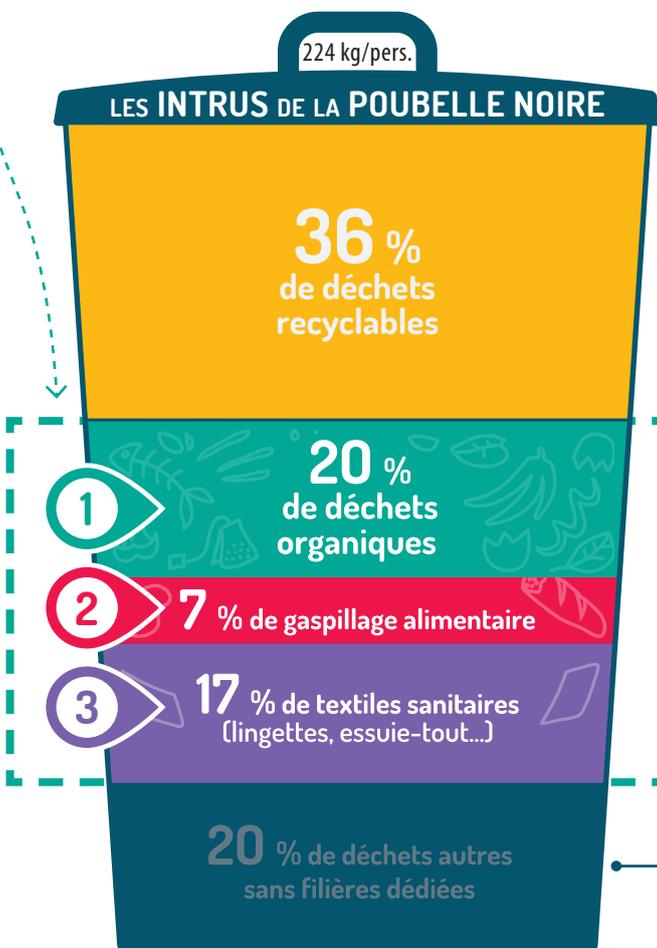
En partenariat avec le Grand Cahors, journée de lancement du composteur partagé du parc Tassart, à Cahors, avec distribution du matériel aux habitants du quartier.

JETER MOINS DE DÉCHETS DANS LA POUBELLE NOIRE

Comment y arriver ?

Dans le SYnergies précédent, nous avons commencé par le plus facile : en triant mieux, nous pouvons alléger la poubelle noire de plus d'un tiers. C'est déjà bien, mais la priorité absolue est de jeter moins. Pour y arriver, nous aborderons trois pistes efficaces : composter, lutter contre le gaspillage alimentaire, éviter les textiles sanitaires.

44 %
DE DÉCHETS ÉVITABLES



Le Lot est le département d'Occitanie où l'on jette le moins dans la poubelle noire. Ce résultat est le fruit de votre implication et de plus de 20 ans d'actions de prévention portées par le Syded : mise en place du tri des déchets, développement du compostage individuel et collectif, sensibilisation du public sur le terrain, animations pédagogiques en milieu scolaire...

Malgré ce bilan positif, les marges d'amélioration sont très importantes. Sur les 224 kg par habitant jetés durant l'année dans la poubelle noire, plus d'un tiers aurait dû être trié pour être recyclé. À cela s'ajoutent 44 % de déchets qui pourraient être évités. Ainsi, en agissant sur ces deux axes :

La poubelle noire pourrait peser 5 fois moins !

Déchets de cuisine et de jardin... Les biodéchets occupent 20 % du sac noir. À cela s'ajoute 7 % de nourriture gaspillée. Une autre catégorie pèse lourd dans notre poubelle, il s'agit des textiles sanitaires pour 17 % : ce sont majoritairement des lingettes, du papier essuie-tout et des cotons jetables.

3 PISTES
POUR ALLÉGER
LA POUBELLE NOIRE

TRIER MIEUX
- 81 kg
par personne

+
JETER MOINS
- 99 kg
par personne

De quoi sont constitués les 20 % restants ?

On y trouve les poussières et de petits débris, les objets non toxiques usés (éponges...) ou cassés (vaisselle...), les restes alimentaires non compostables (os, coquilles d'huîtres...). On y retrouve aussi des produits "jetables" (rasoirs, stylos...) qui pourraient être remplacés par des alternatives durables.

JETER MOINS : UN JEU D'ENFANT



1

OBJECTIF
- 45 kg
par personne

JE NOURRIS LA TERRE AVEC MES BIODÉCHETS

Les biodéchets (tels que les épluchures, les restes de repas et les fleurs fanées) occupent une part significative de la poubelle noire. Cela peut sembler normal de les jeter aux ordures ménagères.

Pourtant, nos biodéchets sont gorgés d'eau, riches en azote, phosphore, magnésium et autres oligoéléments. C'est pourquoi, transformés en compost, ils deviennent une excellente alternative naturelle aux engrais chimiques importés.

Plus de 100 000 Lotois compostent. Et vous ?

Dans le Lot, les 3/4 des ménages qui disposent d'un jardin compostent leurs déchets. Cette pratique se développe aussi en ville avec des composteurs partagés sur les parcs et espaces verts aux pieds d'immeubles, dans les bourgs...



20 ANS DE COMPOSTAGE !

Depuis 2002, le Syded comptabilise plus de 25 000 composteurs distribués aux particuliers et 80 composteurs partagés accessibles au public : en agglomération, comme à Cahors et Figeac, dans des villages et aux abords des rivières au niveau des débarcadères. 25 sites touristiques sont aussi équipés. À ceux-là s'ajoutent 150 composteurs pour la restauration collective : établissements scolaires, hôpitaux, Ehpad... et une vingtaine de restaurants.



2

J'ACHÈTE POUR MANGER

Imaginez qu'une fois par an, vous sortiez d'un magasin avec un chariot rempli de nourriture. Mais, au lieu de ranger vos courses dans le coffre de votre véhicule, vous les déversez dans le bac des ordures ménagères !

Impensable ? Pourtant, sur l'année, sans compter les "petits restes" de repas, on retrouve dans la poubelle 17 kg par personne de produits frais entiers et d'aliments encore sous emballage : fruits, légumes, viande, poisson, desserts, plats cuisinés...

Ce gaspillage coûte, chaque année, 400 € pour une famille de 4 personnes !

1
REPAS
par **SEMAINE**
jeté à la poubelle

Ces 17 kg représentent une perte annuelle de 20 millions d'euros en "pouvoir d'achat" pour les Lotois. À cela s'ajoute un gâchis colossal. Quand on jette un aliment à la poubelle, on gaspille aussi tout ce qui a été mis en œuvre entre le champ et l'assiette. Cultures, élevage, transformation, production, conditionnement, transports, stockage, distribution... Des matières premières, de l'eau et de l'énergie ont été dépensés pour rien.

Comment agir ?

JE DISPOSE D'UN TERRAIN

Les déchets du jardin restent au jardin

Herbe tondue et feuilles mortes se compostent facilement en tas, même sans équipement.

Le composteur individuel

est idéal pour les déchets de cuisine, jusqu'à 8 personnes

JE N'AI PAS DE TERRAIN

Le composteur partagé

se déploie dans les bourgs des petites communes et les quartiers urbains.

Trouvez un composteur partagé à proximité sur notre carte compostmap.syded-lot.fr



80
Composteurs
accessibles au public

Retrouvez les consignes de compostage dans le focus en page 6.



Poubelle noire :
1/4 des biodéchets
provient du **JARDIN**
(feuilles, tontes...)



TS, DES CHOIX GAGNANTS



OBJECTIF
- 16 kg
par personne

R... PAS POUR JETER

Comment agir ?

Pour éviter de jeter de la nourriture, toutes les astuces peuvent se résumer en deux mots : "évaluer" et "organiser".

J'ANTICIPE

Je planifie les menus pour la semaine, je vérifie les produits manquants, mais aussi ceux qui restent pour établir la liste des courses.

JE GÈRE LE FRIGO

Je vérifie régulièrement les dates des produits frais, les fruits et les légumes. Les denrées les plus fragiles doivent être visibles. Je protège les restes de repas dans des boîtes hermétiques.

JE CUISINE

J'adapte les quantités au nombre de personnes. J'accommode les restes en variant les épices, en m'aidant de recettes antigaspi (web, livres...).

Je conserve des portions au congélateur...

Des recettes antigaspi foisonnent sur le web. Vous en trouverez aussi sur notre site.

TOTAL POUR LE LOT :
20 000 000 €/an
de budget courses gaspillé



3

OBJECTIF
- 38 kg
par personne

JE SUIS MALIN, J'ARRÊTE LE SOPALIN...

Les "jetables" se sont imposés dans notre quotidien au point d'assimiler leurs marques dans notre vocabulaire commun. Ils se vantent tous de nous simplifier la vie, en oubliant de préciser les effets à long terme sur notre environnement.

Les masques et les produits d'hygiène à usage unique, tels que les lingettes ou les couches, ne sont pas recyclables. La plupart sont constitués de polypropylène, de polyester et contiennent des produits polluants. L'élimination des produits hygiéniques via les sanitaires est une importante cause de contamination des rivières et des océans.



Nous jetons
3 X PLUS de LINGETTES
que de couches

Leur poids dans la poubelle est considérable. Seriez-vous capables de soulever 3 packs de 6 bouteilles d'eau ? Ces 27 kg correspondent au poids total par personne de lingettes, cotons et papier essuie-tout jetés dans l'année ! Ajoutez un quatrième pack de 6 pour les couches et vous aurez presque le compte. Ce n'est pas l'idée qu'on se fait des quantités jetées quand on utilise une lingette "de temps en temps"...

Le vrai défi n'est pas de soulever ces textiles sanitaires, mais de s'en passer. Saurez-vous le relever ?

Comment agir ?

JE REVIENS À L'ESSENTIEL

Essuie-tout, lingettes



Chiffon, éponge, serpillière...



Chiffon - aussi appelée "lingette lavable" en langage publicitaire...

Cotons jetables, lingettes pour l'hygiène



Carrés textiles lavables, gants...

POUR LES PLUS IMPLIQUÉS

Des alternatives au jetable telles que les couches et des culottes menstruelles lavables trouvent un public grandissant.



QUIZ'MARKET
À VOUS DE JOUER !

Êtes-vous un consomm'acteur ?

BIODÉCHETS :

> CONSIGNES ET ASTUCES DU COMPOSTAGE

La consigne est simple: tous les déchets d'origine végétale sont compostables à condition qu'ils ne soient pas entrés en contact avec des produits nocifs pour l'environnement (javel, gel hydroalcoolique, produits d'entretien...).

Ce que VOUS POUVEZ COMPOSTER :

Déchets de cuisine



Déchets de jardin



Autres déchets



3 règles d'or

1. Varier et mélanger

Mélangez régulièrement les déchets de cuisine et de jardin entre eux... Les insectes du compost ont eux aussi besoin d'une nourriture équilibrée et variée.

2. Aérer et oxygéner

Brassez régulièrement le tas pour favoriser l'aération et éviter ainsi toutes pourritures et mauvaises odeurs. La tige aératrice du kit de compostage du Syded est adaptée pour cela.

3. Humidifier si besoin

Vérifiez la bonne teneur en humidité de votre compost, particulièrement en été.

Astuce pour tester l'humidité

Prenez une poignée de compost dans la main et pressez-la :

- Si quelques gouttes perlent entre les doigts et que le matériau ne se disperse pas quand vous ouvrez la main, le compost à une bonne humidité.
- Si un fin filet d'eau s'en échappe, il est trop mouillé. Rajoutez de la matière sèche
- Si rien ne coule et que le paquet se défait, il est trop sec. Arrosez-le.

Réservez votre composteur !

Le compost peut aussi se faire en tas, sans utilisation de matériel.

Odeur désagréable :

Cause :

- Manque d'air
- Déchets trop tassés
- Trop d'humidité
- Excès de matières vertes (tonte fraîche...)

Solution :

- Retourner le tas et ajouter de la matière brune (feuilles, broyat de branches, branchettes)
- Diminuer l'apport de matières vertes

Invasion de moucheron :

Cause :

- Des déchets humides et riches en sucre (fruits) déposés à la surface du compost sans avoir été bien mélangés avec la matière brune

Solution :

- Mélanger les matières vertes et brunes
- Couvrir en surface avec une fine couche de matière brune ou une feuille de journal

Les éléments à NE PAS METTRE :

Ne mettez pas dans votre composteur de la **viande**, des **os**, du **poisson** et des **crustacés**, des **laitages**... Autres déchets à proscrire : emballages en plastique, matières chimiques ou synthétiques, excréments d'animaux (litière pour chat...), papier glacé ou coloré, poussières d'aspirateur, balayures, filtres de cigarettes, charbon de barbecue, bois traité chimiquement, coupes de thuyas ou résineux, déchets végétaux trop grossiers (supérieurs à 20 cm).





Visite scolaire de Valotri.

Valotri a été inauguré le 22 février 2022 en présence de Madame Barbara Pompili, ministre de la Transition écologique.

Valotri : un parcours pédagogique innovant

Le Syded anime depuis plus de 20 ans des ateliers pour l'Éducation au Développement Durable dans les écoles du Lot. Chaque année, plus de 3 000 enfants sont sensibilisés. À la rentrée, les élèves qui visiteront Valotri, le centre de tri situé à Catus, découvriront une nouvelle salle d'exposition. Elle a été conçue afin d'immerger les visiteurs dans différentes expériences ludiques : "Game of Tri" (la table numérique simulant un tapis de tri), le "Gaspi market" où il faut éviter les pièges de la consommation, des objets à manipuler, des énigmes... Pour les adultes, soyez encore un peu patients... Vous aussi, vous pourrez prochainement visiter Valotri.



RESPECT NATURE. DISPOSE OF YOUR LITTER RESPONSIBLY.

Grande collecte solidaire de téléphones dans le Lot

Le Syded du Lot s'est associé à Ecosystem pour organiser une grande collecte solidaire d'anciens téléphones portables durant le Tour de France.

Jusqu'au 16 juillet, vous pouvez participer à cette mobilisation citoyenne en apportant vos vieux smartphones dans l'un des 83 points de collecte du département, dont les déchèteries font partie (liste disponible sur ecosystem.eco). Grâce à vos dons, des mobiles reconditionnés seront offerts à sept associations lotoises qui viennent en aide aux personnes en grande difficulté.

Avec ou sans poubelle, respectons notre environnement

Dans le Lot, les espaces naturels couvrent 70 % du territoire. Les Lotois sont attachés à cette richesse et souhaitent qu'elle soit aussi respectée en période touristique.

Le Syded et ses collectivités membres gestionnaires de baignades ont mis en place des équipements et un affichage sur les plages officielles afin d'inciter au tri.

Certains sites naturels fréquentés peuvent être dépourvus de poubelles. Sur ces lieux, des panneaux sont déployés pour inciter les promeneurs à garder leurs déchets jusqu'au prochain point de collecte (parking, village, camping...). Quelle que soit les circonstances, rien ne justifie l'abandon de déchets en pleine nature.



Bon de commande KIT COMPOSTAGE

1 composteur (320 l) en kit + 1 tige aérateur + 1 seau (10 l) + 1 guide du compostage domestique.

NOM, Prénom :

Commune : □ □ □ □

Livraison souhaitée sur la déchèterie de : Délai de livraison : environ 4 semaines

Téléphone : □ □ □ □ □ □ □ □ (impératif info livraison)

Envoyer un chèque de 20 € à l'ordre du TRÉSOR PUBLIC accompagné de ce coupon au Syded du Lot - les Matalines 46150 Catus.

Conditions d'acquisition : un seul kit par foyer, résider dans le Lot ou dans les communes aveyronnaises suivantes :

Asprières, Balaguier-d'Olt, Capdenac-Gare, Causse-et-Diège, Salvagnac-Cajarc et Sonnac.

Paiement par chèque uniquement.

Le / /, à

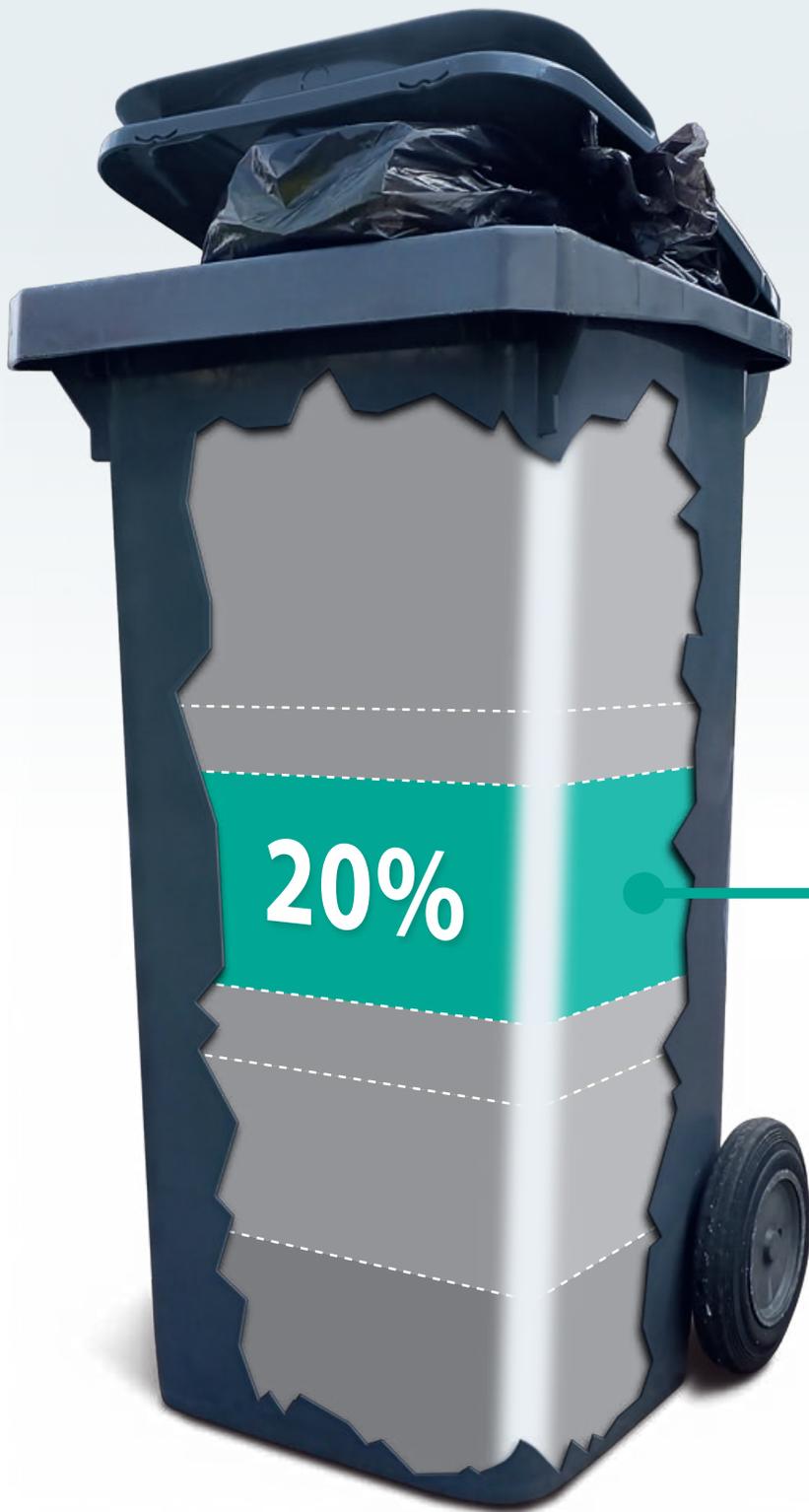
Signature : _____

Les données collectées sont à destination exclusive du Syded du Lot. Conformément à la loi Informatique et Libertés de 1978 modifiée et au Règlement européen (RGPD 2016/679), vous pouvez exercer votre droit d'accès aux données vous concernant et les faire rectifier en contactant accueil@syded-lot.fr

1,4 MILLION D'EUROS PAR AN*

JETÉ À LA **POUBELLE NOIRE**

BIODÉCHETS



ET SI ON LES METTAIT **AILLEURS?**

JETONS MOINS, TRIONS MIEUX



* Coût du traitement de ces déchets.