

SYnergies



n° 26 - janvier 2021

Journal d'information du Syded du Lot

OBJECTIF **ZÉRO DÉCHET**



Gérard Miquel passe le relais à Stéphane Magot.

Édito

NOUVEAU PRÉSIDENT, MÊMES OBJECTIFS

Si je ne devais retenir qu'un seul mot positif de la période que nous traversons, ce serait "Solidarité". Je suis fier aujourd'hui de présider un organisme public départemental qui cultive cette valeur depuis son origine. Après 6 années en tant que Vice-Président en charge des finances et de l'administration générale, j'ai l'honneur d'avoir été élu Président du Syded en octobre dernier.

Je tiens à remercier et à saluer mon prédécesseur, Gérard Miquel, qui a tant œuvré pour fonder le Syded et en faire une structure exemplaire pour le territoire.

Avec la nouvelle équipe d'élus, nous aurons de nombreux challenges à relever durant cette mandature. Le principal sera de parvenir à diminuer davantage notre quantité de déchets produits. C'est une nécessité pour notre environnement, mais aussi pour nos finances qui subissent les effets de la crise sanitaire et économique, entraînant une hausse importante des coûts de nos activités.

Pour relever ce défi, le Syded a été retenu par l'Ademe pour un Contrat d'Objectifs Déchets et Économie Circulaire (CODEC), avec pour principal enjeu, la réduction considérable de nos déchets.

Pour 2021, nous sommes en droit d'espérer des jours meilleurs que ceux que nous venons d'affronter. Au nom de l'ensemble des équipes et des élus du Syded, je vous souhaite une bonne année au cours de laquelle notre environnement restera la priorité.

Stéphane Magot
Président du Syded



Ils vous représentent au sein du Syded

Le Syded est un établissement public, un syndicat départemental dédié à l'environnement. Il est à la fois le porte-parole et l'outil des collectivités locales qui y adhèrent (communes, communautés de communes ou d'agglomérations, syndicats de collecte de déchets, syndicats des eaux, Département). Chacune y nomme des représentants. Ce sont eux qui pilotent le Syded. Les élus qui siègent au sein du comité syndical représentent vos intérêts : ils définissent la stratégie globale, débattent des actions à mener et votent les budgets et les tarifs.



Les Vice-présidents reflètent les différents secteurs géographiques et courants politiques du Lot. À travers le Syded, ils s'engagent en faveur du service public et de l'environnement. Ils ont été élus pour leurs compétences et leur connaissance du domaine qui leur est confié.



De gauche à droite : VALORISATION DES DÉCHETS : Vincent Labarthe, EAU POTABLE : Romulad Molinié, COMMUNICATION : Agnès Simon-Picquet, ÉCONOMIE CIRCULAIRE : Guillaume Baldy, PRÉSIDENT DU SYDED : Stéphane Magot, ASSAINISSEMENT : Serge Bladinières, MANAGEMENT ENVIRONNEMENTAL : Catherine Marlas, COOPÉRATION INTERDÉPARTEMENTALE : Christian Delrieu, FINANCES ET AFFAIRES GÉNÉRALES : Vincent Bouillaguet, BOIS-ÉNERGIE : José Tillou

Édition : Syded du Lot, Les Matalines 46 150 Casus
Tél. 05 65 21 54 30 – Mail : accueil@syded-lot.fr

Directrice de la publication : Muriel Descamp

Rédaction : Jean-Loup Oudin, Cyril Mailhes

Conception : service Communication

Impression : Imprimerie Champagnac

Tirage : 94 000 exemplaires

Distribution : la Poste | **RCS** : 453 372 997 RCS CAHORS

Dépôt légal et parution : jan. 2021 | **ISSN** : 1961-7763

Journal semestriel gratuit, ne peut être vendu.

Crédits photos (toute reproduction interdite sans l'autorisation des auteurs) : Syded du Lot, Epictura, pexels.com, pixabay.com et mentions apposées sur certains visuels.

Sources de données : Syded du Lot, Ademe, Citeo
Lot : en cohérence avec leur bassin de vie, des collectivités hors du département adhérent au Syded. Aussi, pour ne pas alourdir le rédactionnel, le terme "Lot" employé ici sous-entend un territoire plus étendu desservi par le Syded.

OBJECTIF ZÉRO DÉCHET

Vivre aujourd'hui sans générer de déchets est une performance bien difficile. Mais, réduire nos déchets ultimes devient une urgence. L'enjeu est à la fois écologique et économique. Certains déchets méritent mieux que l'enfouissement. C'est à ce niveau avant tout qu'il faut atteindre l'objectif "zéro déchet".

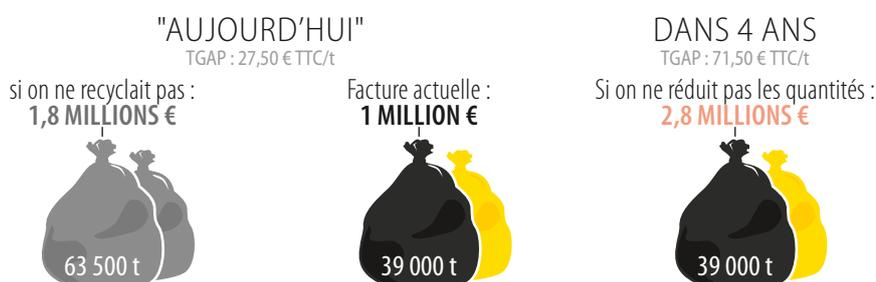
254 kg, c'est ce que jette en moyenne un Français chaque année dans le sac noir de sa poubelle. D'après les études de l'Ademe, plus des trois quarts de son contenu pourraient en être détournés en triant mieux, en compostant, en évitant le gaspillage alimentaire et les produits à usage unique... Les Lotois ont une longueur d'avance sur cette moyenne nationale, en ne jetant que 217 kg par habitant. Mais, d'autres territoires en France parviennent à jeter trois fois moins et passent sous la barre des 100 kg. Alors, pourquoi pas nous ?

Des alternatives à l'enfouissement existent, comme la valorisation énergétique, ou mieux encore, la valorisation matière (recyclage, compostage...). Pour encourager les filières de traitement les plus vertueuses, une forte augmentation de la Taxe Générale sur les Activités Polluantes (TGAP) a été décidée par la loi de transition énergétique de 2015.

Cette augmentation s'applique à partir de 2021 sur les déchets ultimes - ceux du sac noir - qui vont coûter de plus en plus cher aux collectivités lotoises, et donc aux contribuables. Actuellement, une grande partie finit enfouie dans un centre de stockage des déchets. En 2020, cette prestation coûtait 100 € TTC par tonne. À cette somme, déjà importante, il fallait ajouter 27,50 € de TGAP. D'ici deux ans, cette taxe aura doublé et atteindra 71,50 € la tonne en 2025 ! Ce qui ne subit pas cette taxe, c'est ce que l'on ne jette pas.

Le montant de cette taxe, certes vertueuse, explose dans un contexte économique fragile pour l'ensemble des collectivités. Notre seul levier pour agir consiste à diminuer drastiquement les quantités de déchets jetés. Industriels, producteurs d'emballages et distributeurs doivent faire davantage d'efforts. Mais, nous aussi, en tant que consommateurs, nous pouvons agir efficacement à notre niveau. Dans ce dossier, nous vous proposons quelques pistes et astuces pour tendre vers le zéro déchet. Jeter moins, c'est possible et les bénéfices sont multiples.

Le poids de la TGAP sur les ordures ménagères résiduelles du Lot :



Notre nouvel outil "zéro déchet"

Si le Lot est le département d'Occitanie qui jette le moins d'ordures ménagères résiduelles, ce n'est pas par hasard. Il a toujours été pionnier en matière de gestion de ses déchets.

En 2018, le Syded a été la première collectivité de la région à boucler le programme "Territoire Zéro Déchet Zéro Gaspillage". Les actions développées par le Syded ont été mises en application sur le terrain avec l'aide des collectivités locales, des référents environnement et des associations. Elles se sont vues mises en avant à l'échelle nationale.

Récemment, le Syded a été retenu pour un nouveau programme de 3 ans subventionné par l'Ademe : le Contrat d'Objectifs Déchets Économie Circulaire (CODEC). Cet outil va nous permettre de consolider les actions existantes et d'aller plus loin dans la lutte contre le gaspillage alimentaire et pour la réduction des déchets.

Nous sommes en route vers le zéro déchet !

Guillaume Baldy, vice-président
Économie circulaire au Syded





Vrac et circuits courts court-circuitent les emballages

Le vrac se développe dans les magasins. Cela vous permet de choisir la quantité dont vous avez besoin, ce qui évite de perdre des aliments. Des commerces de bouche suggèrent même à leurs clients de venir avec leurs propres récipients. En favorisant les circuits courts, dans les marchés ou directement chez les producteurs, vous supprimez aussi tous les emballages liés au transport des marchandises (palettes, cartons, cales, films...).

✓ Pour faire des courses sans emballages, pensez à prendre des boîtes, des bocaux et des sacs en tissus...

Pour aller plus loin, le Syded a initié une démarche pour éliminer les emballages jetables des marchés sous le label "Marché écoresponsable".



Buvez l'eau du robinet

Soumise à de nombreux contrôles et jusqu'à 300 fois moins chère que l'eau en bouteille, l'eau du robinet est aussi dépourvue d'emballage. En buvant l'eau du réseau domestique, vous pouvez alléger votre caddie annuel de 500 kg et de 250 €...

✓ Pour les "nomades", une gourde ou un thermos évitera l'achat de bouteilles et canettes jetables...

Depuis 2018, le Syded se rend dans les collèges pour sensibiliser les élèves au gaspillage alimentaire. En partenariat avec le Département, il accompagne aussi les cantines et les selfs dans leur démarche pour réduire le gâchis alimentaire et composter les déchets de cuisine.

LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE REPRÉSENTE 21 KG PAR AN ET PAR PERSONNE



Mettez-vous aux fourneaux !

Généralement, un gratin de légumes industriel, c'est d'abord une boîte en carton, un film plastique et une barquette en aluminium. Cuisiner des produits frais est le meilleur moyen de limiter les emballages. Vos préparations mises en portions au congélateur vous feront gagner du temps durant la semaine...

En moyenne, on jette 100€ d'aliments par an et par personne. Pour vous aider à accommoder les restes et éviter le gâchis, téléchargez notre petit livret de cuisine anti-gaspi sur syded-lot.fr.

✓ Recette du pain perdu retrouvé

☑ Ingrédients :

- Pain sec, brioche, croissants...
- 25 cl (1 mug) de lait ou boisson végétale
- 1 œuf
- 1 c. à soupe de sucre
- 1 c. à soupe d'huile ou du beurre pour la poêle
- ☕ de saveur : 1 c. à soupe d'eau de fleur d'orange ou de rhum... Vanille, cannelle ou gingembre...

1. Coupez le pain en tranches de 2 cm d'épaisseur.
2. Dans un saladier, battez les œufs avec le lait et l'arôme de votre choix.
3. Trempez les morceaux de pain dans le mélange pendant quelques secondes puis faites dorer les tranches à la poêle 1 à 2 min de chaque côté.

Réservez sur du papier absorbant, saupoudrez de sucre ou accompagnez de miel ou de sirop d'érable, amandes...



QUELQUES AS PO

De l'anti-gaspi dans votre smartphone

Vous n'osez pas frapper à la porte de vos voisins pour proposer un meuble inutilisé ou 3 yaourts que vous ne mangerez pas ? Les dons entre particuliers se développent sur des réseaux comme Geev, hophopfood.org, jettepaspartage.fr ou trocalimentaire.com. Aussi, l'application ToGoodToGo propose à petits prix des paniers d'inventus de vos commerces alimentaires de proximité.



Le Syded organise avec la Banque alimentaire et d'autres partenaires des stands où fruits et légumes invendus sont cuisinés en soupes et cocktails pour leur éviter la poubelle.



So ... What else?*

1 foyer sur deux possède une machine à capsules de café. 4 à 6 fois plus chères que du café moulu, elles génèrent 6 tonnes de déchets par jour en France ! Sans troquer votre appareil pour une cafetière italienne, une capsule réutilisable peut être un bon investissement pour vous et l'environnement.

✓ Directement au pied des plantes ou dans le composteur, le marc de café est un excellent engrais naturel.

Les centres de tri du Syded captent les petits emballages en métal. Si vous êtes un incondicional des dosettes métalliques jetables, vous pouvez les déposer dans le bac des recyclables.

* Alors... Quoi d'autre ?

TUCES UR VIVRE MIEUX AVEC MOINS DE DÉCHETS



Jusqu'à
-15 kg
/pers.

Rejetez les jetables

Impossibles à recycler, pouvant boucher les canalisations et causer des pannes dans les stations d'épuration, les lingettes pourraient facilement être évitées en utilisant des torchons.

Côté salle de bain, 2 cotons démaquillants lavables remplaceront plusieurs centaines de cotons jetables.

✔ Utilisez vos vieux textiles pour fabriquer vos torchons et vos cotons démaquillants réutilisables.



Moins de produits, autant d'efficacité

Quand on débourse entre 3€ et 15€ pour 1 litre de gel douche, on achète essentiellement 80% d'eau emballée... Un savon solide sera plus économique et vous évitera de jeter de nombreux flacons, même s'ils sont recyclables.

Pour le ménage, un produit multi-usages comme le savon noir liquide et des ingrédients simples comme le vinaigre blanc et le bicarbonate sont efficaces sans encombrer les placards.

✔ Recette de la lessive de cendre

☞ Ingrédients :

- 100 g de cendre de bois pour 1 l d'eau (de pluie, de préférence, elle sera sans calcaire)

☞ Parfum : quelques gouttes d'huile essentielle

Mélangez l'eau et la cendre tamisée (passoire). Remuez 2 fois par jour pendant 3 jours. Filtrez à l'aide d'un torchon plié en 2, et c'est prêt !

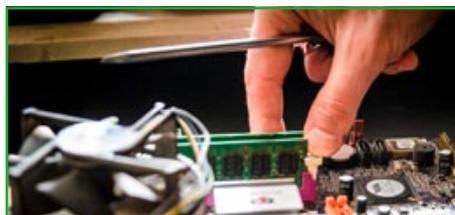
Dosage : 1 verre pour 1 machine

Conseil : linge blanc, ajouter du percarbonate de soude

LES LOTOIS DÉPOSENT
À LA DÉCHÈTERIE

8 400

RÉFRIGÉRATEURS
ET CONGÉLATEURS PAR AN



Réparer, c'est possible

Ce frigo ne fait plus beaucoup de froid, ce grille-pain ne s'allume plus ou cet aspirateur n'a plus de puissance... Et si c'était réparable, même par vous ? Le site e-reparation.eco vous aidera à établir un diagnostic. Ensuite, plusieurs tutoriels vidéos sont proposés pour réparer l'appareil soi-même. Et si la panne est complexe, accédez à un répertoire de professionnels labellisés "répar'acteurs" par l'Ademe.



Furoshi... quoi ?

Chaque année, 20 000 tonnes de papier cadeau finissent à la poubelle. La technique japonaise du furoshiki consiste à emballer un présent dans un tissu. Vous pouvez utiliser un foulard ou un vieux rideau, etc. C'est même plus simple et plus rapide qu'avec du papier (voir sur notre site).

✔ Si vous préférez le papier, osez l'originalité des chutes de papier peint, de vieux journaux et pourquoi pas le SYnergies après lecture...



Seconde main et coup de pouce...

Donner et acheter aux associations solidaires permet de soutenir une économie circulaire qui génère des emplois.

Plutôt que de jeter ou d'acheter du neuf, vous pouvez aussi arpenter les vide-greniers, les recycleries ainsi que les sites web spécialisés dans l'occasion.

✔ Un nouvel espace réemploi a été mis en place sur la déchèterie de Capdenac-Gare (détails en page 7).

Le Syded est le partenaire d'associations solidaires (Regain, Emmaüs) avec les "espaces réemploi" (objets en bon état) et les bornes du Relais (vêtements) présents sur les déchèteries.

Se masquer sans jeter

En plus d'être lavables et réutilisables, certains masques en tissu proviennent du réemploi de vieux textiles.

✔ Lavez, puis déposez vos **masques en textile** dans les bornes du Relais.



Ils seront transformés en isolant, moquette pour les véhicules...

La pub, vous y tenez ?

Un foyer reçoit, en moyenne, 30 kg de prospectus publicitaires par an dans sa boîte aux lettres. Si vous ne la lisez pas, il suffit de poser un autocollant stop-pub sur votre boîte. Le facteur ne vous en déposera plus, mais il continuera à vous distribuer les informations des collectivités, comme le SYnergies et le bulletin de votre commune.



Jusqu'à
-12 kg
/pers.

Le Syded met à votre disposition des autocollants stop-pub gratuits dans ses déchèteries et dans certaines mairies.

Jusqu'à
-50 kg
/pers.

COMPOSTER

> C'EST 30% DE DÉCHETS EN MOINS !

Les déchets organiques constituent un tiers des ordures ménagères. Le compostage est l'arme ultime pour alléger la poubelle. C'est pourquoi le Syded encourage cette pratique depuis 20 ans avec des kits de compostage subventionnés et l'installation de composteurs partagés pour les quartiers, les cantines, les sites touristiques... Composter, c'est une pratique ancestrale plus que jamais d'actualité ! Des réticences, pas encore convaincus ? Passons au crible les idées reçues...

“Composter, c'est difficile”

Non, c'est très simple. On dépose les déchets d'origine végétale, on mélange un peu, et on laisse faire la nature. Et pour bénéficier de conseils, on contacte le Syded.

“Le compost, ça sent mauvais !”

C'est rare, mais cela peut se produire s'il y a trop de matière verte/humide. Pour rééquilibrer le compost, on ajoute de la matière brune/sèche (carton, feuilles mortes...) et on mélange.

“Ça attire les guêpes”

Moucheron et guêpes peuvent être attirés par des fruits laissés en surface. Mélangez, puis couvrez avec une fine couche de matière brune ou du journal.

“Ça attire les rats”

Si vous avez des rats dans le voisinage, installez votre composteur sur un carré de grillage fin. N'y mettez pas de viande et de poisson, mélangez à chaque apport. Ainsi, rien ne devrait les attirer.

“Ça coûte cher”

Le kit de compostage subventionné par le Syded ne coûte que 20 €. Fabriqué en plastique recyclé, il a une durée de vie très longue. Vous pouvez aussi fabriquer un composteur avec des palettes ou composter en tas, cela ne coûte rien !

Déchets de jardin 50%



astuce

Laissez sécher vos tontes, puis intégrez-les en petite couche pour éviter d'asphyxier le composteur.

Les matières brunes (carton, feuilles mortes, branchages, paille, sciures...) sont sèches et riches en carbone.

Déchets de cuisine 50%



astuce

Récupérez l'eau de pluie afin d'arroser votre compost ou bien laissez votre composteur ouvert lorsqu'il pleut.

Les matières vertes (épluchures, tontes de pelouse fraîches...) sont humides et riches en azote.

MÉLANGEZ LES MATIÈRES

JE JETTE MOINS, JE COMPOSTE !

Bon de commande kit compostage

1 composteur (320 l) en kit + 1 tige aérateur + 1 seau (10 l) + 1 guide du compostage domestique.

NOM, Prénom :

Commune : □□ □□□□

Livraison souhaitée sur la déchetterie de :

Délai de livraison : environ 4 semaines

Téléphone : □□ □□ □□ □□ □□ (impératif info livraison)

Envoyer un **chèque de 20 € à l'ordre du TRÉSOR PUBLIC** accompagné de ce coupon au **Syded du Lot, les Matalines 46150 CATUS.**

Conditions d'acquisition : un seul kit par foyer, résider dans le Lot ou sur ces communes aveyronnaises : Asprières, Balaguier-d'Olt, Capdenac-Gare, Causse-et-Diège, Salvagnac-Cajarc et Sonnac.

Paiement uniquement par chèque.

Le / /,

à



20€

Photo non contractuelle



PLUS DE VISIBILITÉ POUR FACILITER LE TRI EN DÉCHÈTERIE

Parfois, les termes "déchèterie" et "décharge" sont confondus à tort. En décharge, les déchets sont uniquement enfouis. Les déchèteries sont des plateformes où les déchets volumineux et/ou dangereux sont triés en vue d'être valorisés. Même si, en moyenne, nous y allons seulement deux ou trois fois dans l'année, nous jetons à la déchèterie plus de déchets que dans toutes nos poubelles réunies (348 kg/hab.).

Nos 29 déchèteries alimentent une vingtaine de filières de traitement. Pour assurer une dépollution et une valorisation optimale, chaque déchet doit être déposé dans le bon conteneur. C'est pourquoi, avec le soutien de l'Ademe, leur signalétique est en cours de rénovation, afin de faciliter le tri et d'éviter les erreurs d'aiguillage.

CONCOURS DE SCULPTURE À L'ÉCOLE

Le Syded et l'Inspection académique du Lot ont lancé un concours artistique ouvert à toutes les classes participant à l'animation dédiée aux déchets. Nos artistes en herbe ont déjà ébauché leurs œuvres sur le thème du "super-héros". La consigne est de s'essayer à « l'art de détourner un déchet » en utilisant uniquement des déchets de la poubelle jaune. Le concours se déroule en deux sessions. Trois classes seront récompensées à chaque fois par un jury composé d'élus du Syded et de représentants de l'Inspection académique du Lot.



ENTRE VOUS ET NOUS, UN RÉFÉRENT DÉDIÉ À L'ENVIRONNEMENT

Les communes du Lot ont renouvelé leurs référents environnement. Ces bénévoles sont vos interlocuteurs et vos représentants sur le terrain pour les actions environnementales telles que l'amélioration du tri et de la collecte des déchets, la lutte contre le gaspillage alimentaire, la mise en place des événements écoresponsables...

Pour les nouvelles recrues, dès que les conditions sanitaires le permettront, des rencontres organisées par le Syded seront l'occasion d'une formation et d'échanges d'expériences avec les référents déjà engagés dans l'équipe précédente.



CAPDENAC-GARE : OUVERT DEPUIS LE DÉBUT DE L'ANNÉE

Inauguré dernièrement, un nouvel espace réemploi a été mis en place sur la déchèterie de Capdenac-Gare, avec le soutien de l'Ademe.

Vous pourrez y déposer les objets en bon état ou réparables dont vous voulez vous débarrasser. Ils seront récupérés par la recyclerie Regain (Figeac) pour leur offrir une seconde vie.

Nous sommes heureux de pouvoir contribuer à nouveau à cette économie solidaire qui crée de l'emploi.

LA LIGUE CONTRE LE CANCER VOUS DIT MERCI

Avec l'annulation des événements en public, les associations vivent des heures difficiles. C'est pourquoi notre don, proportionnel aux apports d'emballages en verre, est d'autant plus important pour la Ligue contre le cancer.

Vos apports en 2020 dans les conteneurs à verre vont permettre de reverser environ 3 900 euros à la Ligue contre le Cancer. Merci pour votre geste.



OBJECTIF

LIQUIDATION TOTALE



JUSQU'À

-80%



**TOUT DOIT DISPARAÎTRE
DE LA POUPÈLE**

RÉALISEZ PLUS DE

100 KG D'ÉCONOMIES⁽¹⁾

SUR L'ANNÉE ET PAR PERSONNE "ZÉRO DÉCHET" EN ÉVITANT LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE ET LES PRODUITS À USAGE UNIQUE, EN ACHETANT EN VRAC, DURABLE, RÉPARABLE, D'OCCASION...

1. Estimation à valeur indicative et informative non contractuelle.